

Рассмотрено
на заседании пед.совета
пр.№ 9 от 22.06.2021

Утверждено
приказом МБОУ СОШ села Елецкая Лозовка
№ 60-а от 22.06.2021



Положение о режиме занятий обучающихся

МБОУ СОШ села Елецкая Лозовка

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ СОШ с. Елецкая Лозовка разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

2. Режим занятий

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2020 года и заканчивается 30 мая 2021 года.

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 11 классах — 34 недели.

	Начальная школа		Основная школа (5 – 9 классы)	Средняя школа (10 – 11 классы)
	1 класс	2-4 классы		
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	35 мин.	35 минут	40 минут	40 минут
Промежуточная аттестация учащихся	-	Четвертная, годовая(апрель – май 2021г.)	Четвертная, годовая(апрель – май 2021 г.)	Полугодовая, годовая(апрель – май 2021 г.)

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.15, окончание не позднее 15.10.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после или третьего и четвертого уроков – 20 мин.

2.2. Сроки проведения школьных каникул:

Сроки и продолжительность каникул:

Осенние каникулы – с 02 ноября 2020г. по 10 ноября 2020 г., начало II четверти – 11 ноября 2020 г. (9 дней).

Зимние каникулы – с 31 декабря 2020г. по 10 января 2021г., начало III четверти – 11 января 2021 г.(11 дней).

Весенние каникулы – с 22 марта 2021г. по 31 марта 2021г., начало IV четверти – 01 апреля 2021 г. 10 дней).

Дополнительные каникулы для обучающихся 1-х классов: 15.02.2021 - 21.02.2021.

2.3. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.4. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 ч;

в 4-5 классах – 2 ч;

в 6-8 классах – 2,5 ч.;

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года, устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.8. Режим работы образовательной организации:

- понедельник - пятница с 07.30 до 18.00;

в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской

- Федерации) образовательное учреждение не работает.

на период школьных каникул устанавливается особый график работы приказом директора школы.

Обучение осуществляется в 1 смену. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 08:00 часов утра. Проведение нулевых уроков в первую смену в образовательной организации не допускается.

2.10. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.11. График питания в столовой:

Питание организовано в 2 потока-

Завтраки – 9.00-9.15 и 10.00-10.15.

Обеды- 11.55-12.15 и 13.

3. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с

мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.